

Tipps für die selbständige Arbeit von Schülern zu Hause

Text steht unter CC0-Lizenz, ist also frei von Copyright. Dank an alle, die dazu beitragen!

Die durchaus ungewohnte Situation des selbstorganisierten Lernens könnte für so manchen Schüler oder Auszubildenden Schwierigkeiten erzeugen.

Dieser Text soll Hilfestellung sein und darf gern erweitert und verbreitet werden.

Aufgabenliste

- Führe eine für dich selbst übersichtliche Liste, auf der steht, was du zu tun hast.
- Hake Aufgaben ab, die du erledigt hast. Das ist ein gutes Gefühl.

Zeitplanung

- Mache dir einen Zeitplan, ähnlich einem Stundenplan.
- Setze dir Ziele, bis wann du etwas erledigen willst.
- Überlege dir, wie du dich selber belohnen kannst, wenn du das einhältst.
- Sprich dich mit Mitschülern ab. Wenn ihr zeitgleich am selben Thema arbeitet, könnt ihr euch besser gegenseitig unterstützen (zum Beispiel per Audio-Chat).
- Versuche, deinen Plan abwechslungsreich zu gestalten, indem du für verschiedene Fächer/Lernfelder am Tag arbeitest und verschiedene Arbeitsformen nutzt.
- Fange mit etwas an, das dir Spaß macht.
- Plane Pausen ein.
- Stimme die Pausen in deinem Plan mit Freunden ab, damit ihr chatten könnt.

Arbeitsplatz

- Halte deinen Arbeitsplatz möglichst aufgeräumt.
- Stelle dir etwas zum Trinken bereit.
- Schaffe dir einen ordentlichen Arbeitsplatz. Sofa oder Liege sind eher kontraproduktiv.

Mobiltelefon

- Wenn du das Internet nicht für deine Arbeit brauchst, versetze dein Smartphone in den Flugmodus, damit es dich nicht ablenkt. Noch besser: Leg dein Smartphone in einen anderen Raum.

Reflexion

- Aktualisiere deine Liste täglich.
- Prüfe, ob du deine Ziele erreicht hast.
- Überlege, was dir heute besonders gut gelungen ist.
- Überlege, was du am nächsten Tag besser machen willst.

Probleme

- Wenn du eine Aufgabe auch nach mehrmaligem Überlegen nicht verstehst, leg sie erst einmal beiseite. Befasse dich mit etwas anderem. Wenn du die Aufgabe danach noch immer nicht verstehst, notiere dir eine konkrete Frage dazu.
- Tausche dich über Fragen mit Mitschülern aus.
- Vereinbare dazu Termine, ähnlich wie z.B. in einer Sprechstunde. Denk daran, dass auch dein Klassenkamerad einen Zeitplan haben könnte und dein sofortiger Anruf stören könnte.
- Wenn du die Aufgabe noch immer nicht verstehst, kannst du dich an deine Lehrkraft wenden, z. B. per E-Mail.